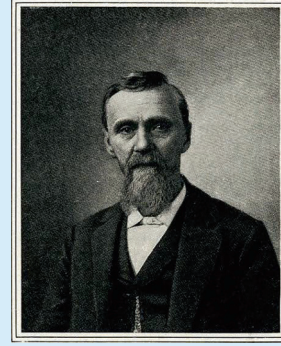


- 1 Editorial**
- 4 Special** Andrew Taylor Still  
**Wie ich die Osteopathie begründete**
- 9 Special** Jason Haxton  
**Wie es dazu kam, dass Osteopathie unterrichtet wurde**
- 10 Forschung** Antonia Boehme, Paula Thönnessen, Rosalie Ibel  
**Invasive Beatmung und prolongiertes Weaning**
- 15 Praxis** Hartwig Liedtke  
**Strain Relief – Teil 3: Technische Ausführung**
- 22 Forschung** Matthias Engel  
**Osteopathie, was bist du?**
- 27 Forschung** Frank Zweedijk, Yannick Smidts  
**Stoffwechselflexibilität – eine wichtige Grundlage des Behandlungserfolgs**
- 33 Originalia** Michaela Dippon  
**Der Gesundheitsbegriff bei A.T. Still**
- 40 Kasuistik** Elmar Peuker  
**Osteopathische Behandlung neuropathischer Nacken- und Beckenbodenschmerzen**
- 43 Forschung** Helge Franke  
**Bibliometrische Übersicht der weltweit veröffentlichten osteopathischen Studien im Jahr 2023**
- 46 Bericht** Michaela Augustin  
**26. Europäisches Symposium der traditionellen Osteopathie**
- 47 Bericht** Priska Wikus  
**Charity Event der I. A. O.**
- 48 Literatur**  
- **Künstliche Intelligenz** Manuela Lenzen  
- **Psychosomatische Osteopathie** Torsten Liem  
- **Neuerscheinungen und Neuauflagen**
- 51 Termine**
- 53 Verbände und Gesellschaften**
- 60 Impressum**



In einem Beitrag von 1908 erläutert **A.T. Still** selbst, wie die Osteopathie entstanden ist und wie es zur Gründung der American School of Osteopathy gekommen ist. Zusätzlich beschreibt er, wie einen Fall von Dysenterie erfolgreich osteopathisch behandelt hat.

**Seite 4**

Die invasive Beatmung hat schon viele Menschenleben gerettet und ist ein probates therapeutisches Mittel bei schwerer Ateminsuffizienz. Was aber, wenn die Entwöhnung vom Respirator nicht wie gewünscht vonstatten geht? **Antonia Boehme, Paula Thönnessen** und **Rosalie Ibel** untersuchen anhand einer Einzelfallanalyse die Möglichkeiten, das Weaning durch osteopathische Behandlung zu unterstützen.

**Seite 10**

Anhand von praktischen Beispielen an der oberen Extremität zeigt **Hartwig Liedtke** auf, wie die Technik des Strain Reliefs in der Praxis eingesetzt werden kann, um Schmerzzustände manuell zu therapieren, denen chronische Spannung, Zug oder Druck (Strain) zugrunde liegen.

**Seite 15**

Angelehnt an die Originalaussagen des Begründers der Osteopathie, A.T. Still, sowie auf der Basis von Expert\*inneninterviews untersucht **Matthias Engel** Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Osteopathie und Manualmedizin. Dazu ist zunächst die Frage zu klären: Was ist Osteopathie?

**Seite 22**

Ein gesunder Lebensstil ist die Basis, unsere osteopathischen Korrekturen tun den Rest. Anhand einer prospektiven Studie zeigen **Frank Zweedijk** und **Yannick Smidts**, dass Lebensstilberatung in Richtung Kohlenhydratrestriktion durch Osteopath\*innen positive Effekte auf die metabolische Flexibilität und damit auf die Stoffwechselflexibilität hat, die einer der Grundpfeiler für die Selbstheilungskräfte des Körpers ist.

**Seite 27**

Zum Verständnis von Gesundheit in der Osteopathie benötigt es die Betrachtung des Kontextes, d. h. einen Werterahmen, in dem der Gesundheitsbegriff entstanden ist. **Michaela Dippon** belegt den historischen Einfluss des Methodismus nach John Wesley auf A.T. Still, der persönlich eng in dessen Religionsgemeinschaft eingebunden war.

**Seite 33**

Die Patientin leidet seit längerer Zeit unter Nackenschmerzen, zu denen sich aktuell noch brennende Schmerzen im Dammbereich hinzugesellt haben. **Elmar Peuker** schildert sein diagnostisches und therapeutisches Vorgehen bei diesem Fallbeispiel und ordnet es in die aktuelle Forschungslandschaft ein.

**Seite 40**

Die Zahl der osteopathischen Forschungspublikationen im Jahr 2023 ist gegenüber dem Vorjahr erneut gestiegen. **Helge Franke** analysiert in seinem auf Datenbankauswertungen basierenden Forschungsbericht die weltweiten Forschungsaktivitäten auf dem Gebiet der Osteopathie im vergangenen Jahr. 18 Studien erschienen in Deutschland – das sind knapp 6% aller weltweit veröffentlichten wissenschaftlichen Untersuchungen.

**Seite 43**